

ATTREZZATURA CONSIGLIATA PER IL CAMP EDIZIONE TREKKING 2023

PER OGNI OGGETTO O VESTITO È CONSIGLIATA LA SCELTA DEL MODELLO CHE SIA FATTO CON IL MATERIALE PIÙ LEGGERO POSSIBILE E CON L'INGOMBRO MINORE.

PER AVERE SEMPRE A PORTATA DI MANO GLI OGGETTI CHE USERAI PIÙ SPESSO (TELEFONO, FAZZOLETTI ECC), TI CONSIGLIAMO L'USO DI UN MARSUPIO IMPERMEABILE.

IL NUMERO DEI CAPI DI ABBIGLIAMENTO INDICATO È COMPRENSIVO DI CIÒ CHE AVRAI INDOSSO QUANDO PARTIRAI, QUINDI TIENINE CONTO QUANDO PREPARERAI LO ZAINO.

IL CAPOGRUPPO PORTERÀ UN KIT DI PRIMO SOCCORSO MA È COMUNQUE CONSIGLIATO A CIASCUN PARTECIPANTE DI PORTARE UN PICCOLO KIT MEDICO.

LISTA:

- ZAINO TECNICO CON COPERTURA ANTI PIOGGIA (DA 20L A 50L)
- SCARPE DA TREKKING
- SACCO A PELO
- MATERASSINO
- CUSCINO CON FEDERA
- BORRACCIA DA 2L
- TORCIA
- PILE O FELPA
- K-WAY
- 2 PANTALONI LUNGI DA ESCURSIONISMO CON CERNEIRA A METÀ GAMBA OPPURE:
2 PANTALONI LUNGI E 2 CORTI DA ESCURSIONISMO
- 3 MAGLIETTE A MANICHE CORTE IN TESSUTO TECNICO
- 3 PAIA DI SLIP IN COTONE O MICROFIBRA (MEGLIO SENZA CUCITURE)
- 3 PAIA DI CALZE TECNICHE CON PROTEZIONI E SENZA CUCITURE
- 1 PANTALONE E 1 MAGLIETTA A MANICHE LUNGHE PER DORMIRE
- SCALDACOLLO
- FASCIA PER SUDORE
- SACCO PER LA BIANCHERIA SPORCA
- FAZZOLETTI
- SALVIETTE UMIDE PER L'IGIENE INTIMA
- 2 ASCIUGAMANI IN MICROFIBRA - UNO PICCOLO E UNO GRANDE DA DOCCIA
- CAPPELLO FALDA LARGA O BERRETTO
- OCCHIALI DA SOLE
- CREMA SOLARE
- PICCOLO BEAUTY CONTENENTE L'ESSENZIALE PER LA PROPRIA IGIENE PERSONALE (DEODORANTE, SPAZZOLINO, DENTIFRICO, SPAZZOLA, CREME ECC)
- PICCOLO KIT MEDICO CONTENENTE CEROTTI, GARZE, COMPEED, PENNA CALMANTE POST PUNTURE, ANTI-ZANZARE, AGO PER VESCICHE, FARMACI PERSONALI INDISPENSABILI
- PORTAFOGLI CON DOCUMENTI, SOLDI, BANCOMAT/CARTA DI CREDITO E TESSERA SANITARIA
- TAPPI PER LE ORECCHIE SE NECESSARI PER DORMIRE
- CIABATTE E COSTUME PER LA DOCCIA
- SAPONE DI MARSIGLIA PER LAVARSI ED EVENTUALMENTE PER I PANNI
- CELLULARE
- AURICOLARI
- CARICA BATTERIE
- POWER BANK (PER CARICARE IL CELLULARE DURANTE IL CAMMINO)
- VITAMINE, INTEGRATORI